



Välkommen
till bassängen på

Vuxenhabiliteringen



Region Örebro län

Habilitering och hjälpmedel

Ansvar:

I bassänglokalen och omklädningsrum

ansvarar Vuxenhabiliteringen för säkerheten. Innan första behandlingsbesök ska patienten och eventuella medföljare få anvisningar om säkerheten i bassänglokal och omklädningsrum.

I omklädningsrummet

ansvarar patienten och/eller medföljaren att angivna instruktioner följs för ett tryggt och säkerhet besök.

Inför badet:

Vid förflyttningar med lyft i bassänglokalen eller omklädningsrummet ska personlig lyftsele användas, dvs man tar med sig egen sele hemifrån om sådan finns.

Använd inkontinensbadbyxor vid behov. Utprovning och inköp sker via distriktssköterska på aktuell vårdcentral.

I omklädningsrummet:

Innan du går in i omklädningsrummet anmäl dig hos behandlande sjukgymnast eller sjukgymnastassistent.

Använd duschstol eller duschbrits enligt anvisning. Duscha utan badkläder och tvätta kroppen med tvål. Gäller även medföljare.

Lämna **aldrig** patienten utan uppsikt i duschstol eller på duschbrits.

Skrapa bort överflödigt vatten på golvet för att minimera halkrisk.

Patienten kan gärna använda badskor som skydd för fötterna.

Rengör duschbrits, duschstol, duschpall enligt instruktion som finns i omklädningsrummet.

Efter badet:

Det blir kallt! Ha gärna extra handdukar med att lägga över patienten eller behåll eventuell våtväst på tills ni kommer in i duschen.

Larm:

Vid akuta tillbud finns larm i omklädningsrum och på toaletterna, samt i bassängutrymmet.

Avstå bad:

Vid infektioner, förkylningar eller öppna sår.

Vid förhinder avboka besöket

Tel : 019-602 94 00

(mån-fre 8.00-12.00 och 13.00-14.30)



Region Örebro län

Habilitering och hjälpmedel